



INBJUDAN

Samtal i centrum

Resurs Rehabilitering erbjuder samtalsgrupper för dig som har en bakgrund i beroende av alkohol, narkotika eller spel.

Vårt fokus är samtal av existentiell art om livet och tillvaron. I tider av kris med distans och isolering kan behovet av att få formulera sina tankar tillsammans med andra vara av stort värde.

Mötesledare är personal från Resurs Rehabilitering.

Vi kommer möblera mötesrummet så att vi håller ett bra avstånd mellan varandra. Blir intresset större än max så kommer vi starta upp ännu en grupp.

TEMAN
(alla datum kl 18.00 - 20.00)

25/6 - *Oro*
9/7 - *Självkänsla*
23/7 - *Ensamhet - Samhörighet*
6/8 - *Ilska*
20/8 - *Skam*
3/9 - *Acceptans*
17/9 - *Ångest*
1/10 - *Kärlek*
15/10 - *Sorg*
29/10 - *Utanförskap/Hjälplöshet*
12/11 - *Knyta an som vuxen*
26/11 - *Nyfikenhet*
10/12 - *Andlighet 2020*

Max 10 personer/kväll inkl.
mötesledarna

VAR: Klostergatan 3B, Lund

NÄR: Start 25 juni mellan kl
18.00 - 20.00.

KOSTNAD: Självkostnads-
pris för kaffe och fikabröd.

ANMÄLAN:

(ange namn)

jimmy@resursrehabilitering.se

070 - 867 77 02

Vår hemsida