



Samtalsbehandling i grupp

Fortsätt arbeta under din rehabilitering

Vårt arbetslivsinriktade rehabiliteringsprogram är utvecklat för att möjliggöra återhämtning från alkohol- och narkotikaproblem. Tidigare insatser ökar chansen för ett bättre resultat. Vi finns i Lund, Oskarshamn och Växjö.

Målgrupper

Vi erbjuder ett 30-veckors program i grupp. Det vänder sig till vuxna män och kvinnor som är yrkesverksamma med ett fungerande socialt sammanhang och som har eller riskerar ett skadligt bruk av alkohol eller narkotika.

Behandling

Vi erbjuder en individuellt anpassad behandling som grundas i en initial bedömning utifrån psykosociala aspekter. En grund i rehabiliteringen är kunskap om beroende och dess mekanismer. En annan är affekter (affektskola) och medvetenhet om dessa. Kunskap om stress och stresshantering är ett annat inslag. Om behovet är större än 30-veckor är det enkelt att bygga på rehabiliteringen, då med en ny fördjupande rehabiliteringsplan.

30-veckorsprogrammet består av behandlingssamtal i grupp en gång i veckan under 30 veckor och är förlagt till eftermiddagar. Att få vara kvar i arbete under samtalsbehandlingen är väsentligt eftersom arbete i sig är rehabiliterande. Tanken är att man ska kunna leva som vanligt även om man deltar i samtalsgrupp.

Vid ytterligare hjälpbehov vid tex. sorg, ångest kan gruppssamtalen kompletteras med enskilda samtal.

Enskilda lösningar

För de som vill ta del av programmet men inte har möjlighet att delta i grupp av olika skäl kan vi också erbjuda individuella lösningar i samtal.

Som ett led i deltagarens rehabilitering erbjuder vi också informationskvällar för anhöriga om hur beroendeproblematiken påverkar den enskilde individen och dess omgivning.

Behandlingsmål

Man ska kunna leva utan beroende och ha ett fungerande liv i relation till arbete anhöriga och nätverk utan negativa konsekvenser. Det viktigaste målet är att varje individ upplever sig ha fått ett bättre liv.



RESURS
REHABILITERING

Arbetslivets psykosociala resurs

Resurs Rehabilitering
Lupinvägen 8, 362 51 Väckelsång

Ring 0708-67 77 02

kontakt@resursrehabilitering.se

www.resursrehabilitering.se