



# Öppenvård i grupp

## Fortsätt arbeta under din rehabilitering

Våra arbetslivsinriktade rehabiliteringsprogram är utvecklade för att bromsa alkoholens eller drogens negativa inverkan på livet. Vi vet också att tidigare insatser ger bättre resultat. Vi finns i Lund och Växjö.

### Målgrupper

Vi erbjuder ett 30-veckors program i grupp. Det vänder sig till vuxna män och kvinnor som har ett fungerande socialt nätverk och/eller en fast förankring i arbetslivet och som har eller riskerar att utveckla ett alkohol- eller drogberoende.

### Behandling

Vi erbjuder en individuellt anpassad behandling som grundas i en initial bedömning utifrån psykosociala aspekter. En grund i rehabiliteringen är kunskap om beroende och dess mekanismer. En annan är affekter (affektsskola) och medvetenhet om dessa. Kunskap om stress och stresshantering är ett annat inslag. Om behovet är större än 30-veckor är det enkelt att bygga på rehabiliteringen, då med en ny fördjupande rehabiliteringsplan.

30-veckorsprogrammet – består av gruppterapi en gång i veckan under 30 veckor och är förlagt till eftermiddagar. Tanken är att man ska kunna leva som vanligt även om man deltar i en rehabilitering samt att ny insikt ska integreras i vardagen. För de deltagare som har ytterligare hjälpbehov vid tex. sorg, stress, ångest eller annat kan gruppterapi kompletteras med terapi i enskilda samtal.

### Enskilda lösningar

För de som vill ta del av programmet men inte har möjlighet att delta i grupp av olika skäl kan vi också erbjuda individuella lösningar i samtal.

Som en del i deltagarens rehabilitering erbjuder vi också informationskvällar för anhöriga om hur beroendeproblematiken påverkar den enskilde individen och dess omgivning.

### Behandlingsmål

Man ska kunna leva utan beroende och ha ett fungerande liv i relation till anhöriga, arbete och nätverk utan negativa konsekvenser. Det viktigaste målet är att varje individ upplever sig ha fått ett bättre liv.



Arbetslivets psykosociala resurs

Resurs Rehabilitering  
Lupinvägen 8, 362 51 Väckelsång

Ring 0708-67 77 02

[kontakt@resursrehabilitering.se](mailto:kontakt@resursrehabilitering.se)

[www.resursrehabilitering.se](http://www.resursrehabilitering.se)